

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05 2025 г

Кабул ителде:
"29" 05 2025 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"

Заведующий МБЛОУ "Д/с

Пр.№ 4 от 29

"Распыл"

"29" 05 2025 г

№ 49 боерыгы нисбәтле

Әлмәт шәһәре 37 нче "Әкият балалар бакчасы"



Режим дня средней группы №2

Уртанчылар төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның җылы вакыты

В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында

На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	6.15-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш	08.00-08.30
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләнү	08.30-09.40
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгыльләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары	09.40-12.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическое развитие) Саф һавада оештырылган белем бирү эшчәнлеге (музыка, физик үсеш)	9.40-10.00
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керү, су процедуралары	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.10-12.40
Дневной сон / Көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник Әкреләп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.	15.00-15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей Уеннар. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.00-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.	16.30-18.15

Дома/Өйдә

Прогулка с детьми / Саф һавада булу	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керү, җиңелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралры	20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы	21.00-06.00 (07.30)